# Samedi 26 Novembre 2016

15h00 – 17h00

*Espace Multisports du Mulhbach*

*Complexe sportif d'Oberschaeffolsheim*

# DAO DE L'HARMONIE
# et
# L'AIKIDO

Animé par: Christian BOOS 4°DAN d'Aïkikai
Diplômé de Qi Gong

***THEME*** : ARRONDI – RELACHÉ

**Objectif général** : Être capable de développer l'art énergétique dans la pratique de l'aikido

Tous niveaux, tout public de 12 à 99 ans sauf contre indication médicale

Tenue souple ou keikogi

***Participation : 12 €***

***Renseignements:*** Christian BOOS 06.88.79.76.69
Christ.boos@gmail.com